

新年あけましておめでとうございます。

2023年は大変お世話になりました。2024年は「辰年」ですね。干支の中でも唯一、架空の生き物ですが、力強く天を駆ける龍の姿はまさに「飛躍」という言葉がぴったりです。その言葉通り、株式会社Jフリードも、さらに成長していけるよう、邁進してまいりますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

## 01 訪問介護事業所 (京都)



### 児童発達における自閉症と回転運動

今回は自閉症の方の発達と簡単な運動に関するご紹介です。人によって様々ですが、自閉症の方の特徴の一つとして、『回転する物』『流れる物』を見るのが好きな方が多いという点にも着目した運動になります。それが【回転運動】です。0歳～2歳児ですと腕に抱き大人が回転する、通称ラピユタという方法があります。立ちながら行うのは場合によっては、ご本人が動いてしまう可能性もあり、また腰痛にも注意が必要です。別の方法として、回転椅子に座り、背もたれに背中をつけ、ご本人を抱きかかえながら一緒に回ることも回転運動(感覚運動)として効果があると思われます。

そして1番大切なことは、ご本人が笑顔かどうかです。笑顔も脳の発達に効果的であり、笑顔で過ごせる関係性も大切です。知的・発達障害と見方が難しいからこそ細分して考えることが大切だと思います。これは私が自閉症の方から教えていただきました。

日下 秀文



## 02 訪問介護事業所つながり (滋賀)



### つながりたいコーナー



栗元 和希

よろしくお願いします！



伊藤 彩奈



山本 知圭子

### 「つながり」の新メンバーをご紹介します！

2024年新年あけましておめでとうございます。つながり事業所も新たにメンバーが増え、今年はみんなで頑張っていきたいと思います。男性職員は1名、栗元和希さん 女性職員は2名、山本知圭子さん、伊藤彩奈さんが入職いたしました。3名とも介護経験が長く、知識も豊富なのでとても頼りになる存在です。新メンバー3名を加え、笑いの絶えない和気あいあいとした働きやすい職場環境を目指していきたいと思っています。

今年もつながり一同をよろしくお願いいたします

中村 真紀



令和5年8月号で紹介した文化ゾーンの紅葉風景です。色のコントラストが素敵ですね。





あけましておめでとうございます。2024年も子ども達やご家族の方々、職員にとって良き一年になりますように。今年も寒さに負けず、元気に楽しく毎日を過ごしていきたいです😊  
今月号のお便りでは、10月に行かせていただいたお芋掘りの様子と、毎週月曜日に行っている工作の様子をお伝えしていこうと思います。

田村 彩乃

秋のお芋掘り体験



10/21雨が降ったり止んだり・・・この日は朝から少し心配な、お天気ではありましたが、しんやさい京都で今年もお芋掘りをさせていただきました。ハウスでは今回も素敵なホワイトボードでお出迎え♪いつもありがとうございます😊到着後、早速お芋の畑に移動して芋掘りスタート。心配だったお天気も、お芋掘りの時間だけは、びたっと止んでくれました。お芋を傷つけないように慎重に掘り進めていく子ども達。どんどん掘っていくときれいな紫色をしたお芋がちらっ。5月にみんなで苗を植えたお芋がとーっても立派に育ってありました。品種は”紅はるか”と”鳴門金時”です🍠

みんなでたくさん掘りました。豊作豊作♪その後はねぎがまっすぐ揃って育つために必要な工程、ねぎの散髪を見学させていただいたり、オクラの種取も体験させていただきました。おみやげに自分たちで掘ったお芋をいただいて帰りました。次は今年(1月)に聖護院大根と金時人参の収穫にこさせていただきます。今回も貴重な体験をありがとうございました！



月曜日は工作の日



毎週月曜日は工作の日♪季節の飾りや、作って遊べるものなど、廃材を中心に毎回制作しています。作るものによっては細かい作業であったり、指先の訓練になるようなものもあります。10/16 この日の工作で作ったのは紙コップけん玉。紙コップ2つとタコ糸、ピンポン球を使って作りました。紙コップの底同士を引っ付けて、真ん中からピンポン玉をつけたタコ糸を出します。あとは紙コップにシールなどで好きな飾り付けをしたら完成です♪紙コップに書いたり貼ったりするのは、少し難しいお友達もいましたが、必要な時は職員の手を借りながら、作業を進めていました。工作後、完成した紙コップけん玉でみんな、たのしく遊びました。作って遊べる工作はいつも大人気です😊



中原 美咲 児童指導員 (児童指導員任用資格)  
クレヨンしんちゃんとK-POPが大好きです。  
趣味はクレヨンしんちゃん鑑賞。元気いっぱい頑張ります。  
よろしく願い致します。

らんどふあーむ しょくひんか こうじぎょう  
**05 randfarm(食品加工事業)**

あけましておめでとうございます。昨年(きょねん)は手づくり市やマルシェ、ネット(ネット)等で沢山(たくさん)の方にrandfarmのピクルス(ピクルス)をご購入(こうにゅう)いただきました。少し(すこ)ずつではありますが、リピーター(リピーター)さんもでき、手づくり市やマルシェ(マルシェ)では認知(ちんち)されてきました。今年(ことし)は更に多くの方(かた)に知(し)って頂(いた)げるよう努力(どりょく)させて頂(いた)きたいと思(おも)いますので、応援(おうえん)宜(よろ)しくお願(ねが)い致(いた)します。

福井 一夫



昨年(きょねん)は京都(きょうと)での手づくり市(てづくりいち)やマルシェ(マルシェ)を中心(ちゆうしん)に活動(かつどう)をしてきました。始め(はじめ)のうち(うち)は認知(ちんち)度も低(ひく)く、そも(そも)もピクルス(ピクルス)自体(じたい)が珍(めづ)らしい事(こと)もあり、警戒(けいがい)されてい(いた)た事(こと)を覚(おぼ)えています。販売(はんばい)の際(さい)に試食(しじき)を行(おこな)い、ま(ま)ずは味(あじ)を知(し)って頂(いた)く事(こと)に専念(せんねん)しました。



月(つき)に5~6箇所(かしょ)の手づくり市(てづくりいち)やマルシェ(マルシェ)の参加(さんか)を続(つづ)けるにつれて購(こう)入(にゅう)される方(かた)も増(ま)えていき、今(いま)では毎月(まいつき)購(こう)入(にゅう)されるお客(きやく)様(さま)も出(で)きました。今年(ことし)も引(ひ)き続(つづ)き手づくり市(てづくりいち)やマルシェ(マルシェ)の出店(しゅつてん)を続(つづ)け、一人(ひとり)でも多(おほ)くの方(かた)にrandfarm(らんどふあーむ)のピクルス(ピクルス)を知(し)って頂(いた)き、喜(よろこ)んで頂(いた)きたいと思(おも)っています。



また、南山(みなみやま)城道(しろみち)の駅(えき)の歴史(れきし)芸術(げいゆつ)文化(ぶんか)村(むら)でも商品(しょうひん)を取(と)り扱(あつか)って頂(いた)き、ふるさと納税(なつと)税(ぜい)、三越(みつこ)伊勢(いせ)丹(に)オンラインストア(オンラインストア)京都(きょうと)物産(ぶつさん)展(てん)での取(と)り扱(あつか)いもさ(さ)せて頂(いた)いてお(お)ります。少(すこ)しずつ(ずつ)ではあ(あ)りますが、一(いっ)歩(ぽ)一(いっ)歩(ぽ)着(ち)実(じつ)に前(まへ)に進(すす)んでい(い)きたいと思(おも)っています。

手づくり市(てづくりいち)やマルシェ(マルシェ)はもちろ(もちろん)ん(ん)ですが、今年(ことし)はネット(ネット)販(はん)売(ばい)と京(きょう)都(と)の中心(ちゆうしん)とした飲(いん)食(じき)店(てん)へ(へ)の業(ぎょう)務(む)用(よう)パ(パ)ック(ック)の、取(と)り扱(あつか)い(い)を(を)目(め)指(さ)して頑(がん)張(ば)って行(い)きたいと思(おも)っています。一人(ひとり)でも多(おほ)くの方(かた)に召(め)し上(あ)が(が)って頂(いた)き、笑(え)顔(が)にな(な)って頂(いた)けるよう頑(がん)張(ば)って行(い)きたいと思(おも)いますので、今(こん)後(ご)ともらんどふあーむ(らんどふあーむ)を宜(よろ)しくお願(ねが)い致(いた)します。



手づくり市(てづくりいち)出店(しゅつてん)予(よ)定(てい)日(び)の(の)お(お)知(し)ら(ら)せ

- ・1/15(月)9:00~15:00 百方(ひゃくまん)遍(べん)手(て)づ(づ)り市(いち)
- ・1/28(日)9:00~15:00 上(かみ)賀(が)茂(も)手(て)づ(づ)り市(いち)

今(こん)後(ご)も、様(さま)々(々)な場(ば)所(じょ)に出(しゅつ)店(てん)予(よ)定(てい)な(な)ので、機(ま)会(かい)が(が)あ(あ)れば(ば)お(お)立(た)ち寄(よ)り(り)くだ(くだ)い。お(お)待(まち)し(し)て(て)お(お)り(り)ま(ま)す。



ホームページ  
Homepage

KODAMAJFREED  
Instagram

株式会社(こうしがい) Jフリード(じふりーど)・randfarm  
ティック(てい)トック(とく)ク  
TikTok

オンライン(オンライン) ショッピ(しょ)ン(ン)グ  
online shopping