

あらねんどむかほるあたたかな風を感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。つい先日まで、京都ならでの底冷えする寒い日が続いていましたが、風邪などひかれていませんか。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。職員一同、体調には充分、気を付けながら皆様の生活やお子様の療育をサポートできるよう、頑張っていますので、新年度もよろしくお願いたします。

Jフリード訪問介護事業所

みんな食べたことある？来来亭の天津飯！



来来亭と言うと滋賀県発祥のラーメン店で醤油豚骨味のこってりラーメンが代表的です。そんな来来亭が近年、天津飯も売り出していることをご存じでしょうか。今回はこってりならぬ、こっそり販売している天津飯をご紹介します。天津飯と聞くと王将！と思われる方は多いかと思えます。そんな中、来来亭の天津飯も特徴的で負けてはいません。その特徴は「醤油ダレ」。味の決め手・ベースとして醤油ダレは欠かせぬ核です。醤油といえば五万とある調味料ですが、来来亭の特製醤油ダレはすこし甘めながらもコクを残しつつ、フワフワ玉子と一緒に食べればサラッと喉を流れる味わいをしており、一口食べれば一皿ペロリと食べれてしまう喉越しのよさです。天下一品のこってり天津飯と王将の天津飯の良いところを濃縮し、よく研究された逸品です。皆さんも一度食べてみていただくと、あーこれもこれでアリやなと思っただけかと思えます。京都と言えばラーメン激戦区で中華激戦区でもある中でのご紹介でした。機会があれば、一度ご賞味ください。

訪問介護職員 日下秀文

訪問介護事業所つながり

つながりたいコーナー

滋賀県はいちご狩りスポットが満載！収穫時期は12月頃～5月頃までです。そして滋賀県草津市に関西最大のいちご農園「湖と苺」が3月にオープン。湖を感じながら特別な空間を味わえる場所です。吊り下げ式栽培で広々とした通路を設けており、床はコンクリートで仕上げているので、ベビーカーや車いすでも安心して快適にいちご狩りを楽しめます。直売所も併設しており、採れたてのいちごを使ったスイーツも販売しているそうです。他にも農園はたくさんあり、バリアフリーの施設もあります。滋賀県でいちご狩りを楽しみたい方・季節感のあるおでかけやデートがしたい方・おでかけ先ならではのグルメに出会いたい方などぜひ行ってみてください。



つながり職員 中村真紀

ほうかごとう 放課後等デイサービスこだま

うらかな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。心よりお喜び申し上げます。お子様にとって、新しい生活のはじまりは、大きな期待と不安が入り混じった特別な時期です。そんな新年度のスタートが、安心して、楽しく過ごせるよう、職員一同精一杯サポートさせていただこうと考えております。ひとりひとりの個性を大切に、お子様に寄り添い、思いを受け止めながら、必要な支援が届けられるよう尽力して参ります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

こだま管理者 前田 香織

01 川岡小学校児童館記念イベント参加

コロナ禍で、なかなか叶わなかった川岡児童館との交流。今回は55周年記念イベントに参加させていただきました。劇団風の子の人形劇鑑賞！とっても面白いお話を、たくさん観させていただきました。



02 こだまアンソロジー

ゲストは、お楽しみおじさん、まるたせんせ（五島丸太様）！歌遊びやマジック、紙芝居、ゲーム、パラバルーンなど…とっても楽しい時間を過ごさせていただきました。1時間のステージは、すべてが参加型！子どもたちはすぐに、まるたせんせの世界観に引き込まれていきました。



03 リトミック

月ごとに替わる体操から始まり、からだ遊びやリズム遊び…クールダウンの読み聞かせ、最後はダンス [2024年度は YMCA] …という流れで、毎週火曜日は全員でリトミックを楽しんでいます。人間にとって最も自然な表現である音楽を手段として、「からだで表現することの楽しさ」を味わってもらえるよう、内容や選曲も工夫しております。昨年度新しく取り入れた [しゅうまいじやんけん] は、毎回欠かせない一曲となりました。

あなた 暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。今年度も子ども一人一人のペースを大切にしながらたくさんのご経験を、楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。今年度もこだま2ndをどうぞよろしくお願いいたします。
こだま2nd管理者 田村彩乃

01 毎週月曜日は工作の日！



2月17日の工作ではペーパーヨーヨーを作りました。ツルツルの包装紙に丸い割りばしを自分で貼り付け自由にデコレーションしたら完成です。完成したヨーヨーで、できるだけ長く伸ばしたい子や魔法の呪文を言いながら遊んでいる子など遊び方もそれぞれ個性が出ていたのしい工作でした。

02 毎週火曜日はみんな大好きなリトミック！

毎回いろいろな音楽で楽しく体を動かしています。一つ目の体操で人気なのは「アブラハムの子」曲が進むにつれて手や足をぶらぶら・・・曲の最後は頭もおしりもぶらぶらしてとっても楽しい曲です！絵本の読み書きやオルゴールやピアノの音を聞きながらのリラックスタイムで体の力を抜く時間も大切にしています。最後のダンスはちょっと昔のアニソンで踊るのがこだま2ndのブームです。今はドラゴンボールの歌で楽しく踊っています。



03 毎週土曜日はおでかけの日！

3月1日はみんなで嵐電に乗って嵐山のモンキーパークまでお出かけしてきました。初めての路面電車でわくわくする子もいました。モンキーパークでは20分ほどの坂道や階段を頑張って登りきり山頂ではえさやり体験をしたり京都の景色を楽しみました。



CHECK

日々の様子はブログの方にも写真付きでアップしておりますので、ぜひそちらもチェックしてみてください。



ようやく長い冬が終わり陽気な春を迎えます。春は特にピクルスに漬けられる野菜が多く、ピクルスを楽しめる時期の1つです。今日はお客様からの要望があり最近販売を開始した4種類のピクルス液の紹介をしたいと思います。もし良かったら自分好みのピクルスを漬けてみてください。お酢は健康にとっても良いです。色々な野菜を自分好みのピクルス液に漬けて楽しく、美味しく健康な体づくりを目指してみませんか。

Jフリード職員 福井 一夫



万能ピクルス液

この液は洋風ピクルスで使用しているピクルス液です。オーソドックスな液でどんな野菜にも合う万能なピクルス液です。



麴ピクルス液

この液は麴ピクルス(玉ねぎ)で使用しているピクルス液です。キャベツやブロッコリー、ネギ等を漬けるのもおすすめです。



黒酢ピクルス液

この液はレンコン黒酢で使用しているピクルス液です。黒酢のクセを抑え、食べやすい液です。パプリカ・セロリ等を漬けても美味しいです。



梅酢ピクルス液

この液はレンコン梅酢で使用しているピクルス液です。ほのかな梅の風味が癖になります。山芋や大根を漬けるのもおすすめです。

て いちしゅってんよていび し
手づくり市出店予定日のお知らせ

▶6/7(土)9:00~15:00
うめこうじて いち
梅小路手づくり市

こんご さまざま ぼしよ しゅってんよてい きかい
今後も、様々な場所に出店予定なので、機会があれば、ぜひお立ち寄りください。

きゅうじんじょうほう
求人情報

りようしゃさま せいかつ
ご利用者の生活をともに支えてみませんか。やりがいのある素敵な仕事です。興味のある方は一度、お問い合わせください。

げんざい ぼしゅうちゅう じぎょうしょ
現在、募集中の事業所

- ▶訪問介護事業所(京都市)：訪問介護職員
- ▶訪問介護事業所(大津市)：訪問介護職員
- ▶放課後等デイサービス(こだま)：児童指導員
- ▶株式会社Jフリード：総務正社員

SNS スポット

ホームページ
Instagram
TikTok
オンラインストア
Onlinestore

Jフリード

Jフリード広報誌 coccole(コココレ)発行者：株式会社Jフリード 編集：総務 鈴木

住所：京都市西京区桂上野東町78番地 TEL：075-406-6425 FAX：075-406-6426

HOME PAGE：https://kodamajfreed.com